

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
«Ашагастальская средняя общеобразовательная школа»**

Рассмотрено на заседании МО  
Протокол № 1 от 30.08.2023 г.



**«Утверждаю»**

Директор МКОУ «Ашагастальская СОШ»

Махмудов Ф.А.

Приказ №118 от 31.08.2023 г.

**Рабочая программа**

внеурочной деятельности  
по спортивно-оздоровительному направлению

**«Веселые старты»**

4 кл.

2023 год

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
«Ашагастальская средняя общеобразовательная школа»**

Рассмотрено на заседании МО  
Протокол № 1 от 30.08.2023 г.

**«Утверждаю»**  
Директор МКОУ «Ашагастальская СОШ»  
\_\_\_\_\_ Махмудов Ф.А.  
Приказ №118 от 31.08.2023 г.

**Рабочая программа**

внеурочной деятельности  
по спортивно-оздоровительному направлению

**«Веселые старты»**  
4 кл.

**2023 год**

## **Результаты освоения курса внеурочной деятельности «Веселые старты»**

**Рабочая программа внеурочной деятельности «Веселые старты» разработана на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы.**

В результате изучения данной программы обучающиеся получают возможность формирования

### ***Личностных результатов:***

- Формирование целостного, социально ориентированного взгляда на мир в его органичном единстве и разнообразии природы, народов, культур.
- Формирование уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов.
- Принятие и освоение социальной роли обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения.
- Формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств.
- Формирование установки на безопасный и здоровый образ жизни.

### ***Метапредметные результаты:***

Овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств ее осуществления.

- Освоение способов решения проблем творческого и поискового характера.
- Формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата.
- Овладение базовыми предметными и межпредметными понятиями, отражающими существенные связи и отношения между объектами и процессами.

### ***Регулятивные УДД:***

- определять и формулировать цель деятельности с помощью педагога;
- проговаривать последовательность действий;
- учиться работать по предложенному педагогом плану;
- учиться отличать верно выполненное задание от неверного;
- учиться сравнивать способы действия и результат с эталоном;
- учиться корректировать, вносить изменения в работу;
- учиться совместно с педагогом и другими учениками давать эмоциональную оценку деятельности товарищей.

### ***Познавательные УДД:***

- ориентироваться в своей системе знаний: отличать новое от уже известного с помощью педагога;
- учиться добывать новые знания: находить новые способы работы с бумагой, используя свой жизненный опыт, информацию, полученную от педагога;
- выбирать наиболее эффективные способы оформления работы.

### ***Коммуникативные УДД:***

- учиться выражать свои мысли;
- учиться планировать и осуществлять работу в группах, договариваться в коллективе, сотрудничать, принимать совместные решения и реализовывать их в творческих коллективных работах.

**Содержание курса внеурочной деятельности «Веселые старты»  
4 класс (34 часа)**

<b>№</b>	<b>Тема</b>	<b>Формы организации</b>	<b>Виды деятельности</b>
1	Веселые старты	соревнования	соревновательная деятельность
2	Подвижная игра «Охотники и утки»	игра	игровая деятельность
3	День здоровья	соревнования	соревновательная деятельность
4-5	Эстафеты по кругу	эстафеты	игровая деятельность
6-7	Веселые старты	эстафеты	соревновательная деятельность
8	Эстафеты с мячом	эстафеты	игровая деятельность
9	Эстафеты с обручем	эстафеты	игровая деятельность
10-11	Веселые эстафеты	эстафеты	игровая деятельность
12-13	Эстафеты с гимнастическими палками	эстафеты	игровая деятельность
14	Подвижная игра «Третий лишний»	игра	игровая деятельность
15	Веселые старты	эстафеты	познавательная деятельность
16	Веселые эстафеты	эстафеты	игровая деятельность
17	Подвижная игра «Два Мороза»	игра	игровая деятельность
18	Подвижная игра «Волк во рву»	игра	игровая деятельность
19	Эстафеты с мячом	эстафеты	познавательная деятельность
20	Эстафеты «Быстрые и ловкие»	эстафеты	познавательная деятельность
21-22	Эстафеты с обручем	эстафеты	игровая деятельность
23	Эстафеты «Вызов номеров»	эстафеты	познавательная деятельность

24-25	Эстафеты «Один за всех»	эстафеты	познавательная деятельность
26-27	Комбинированные эстафеты	эстафеты	игровая деятельность
28-29	Подвижная игра «Обгони мяч»»	игра	игровая деятельность
30-31	Эстафеты «Быстрые и ловкие»	эстафеты	соревновательная деятельность
32-33	Эстафеты с обручем	эстафеты	игровая деятельность
34	Спортивный турнир	Спортивный праздник	соревновательная деятельность
24	Веселые старты с предметами	эстафеты	игровая деятельность
25	Эстафеты с преодолением препятствий	эстафеты	игровая деятельность
26	Эстафеты «Быстрые и ловкие»	соревнования	соревновательная деятельность
27	Подвижная игра «Зайцы в огороде»»	игра	игровая деятельность
28	Эстафеты «Один за всех»	эстафеты	игровая деятельность
29	Эстафеты с мячом	эстафеты	игровая деятельность
30	Эстафеты «Быстрые и ловкие»	эстафеты	игровая деятельность
31	Эстафеты «Вызов номеров»	эстафеты	игровая деятельность
32-33	Подвижная игра «Волк во рву»	игра	игровая деятельность
34	Спортивный турнир	турнир	соревновательная деятельность

### Учебно-тематическое планирование

#### 4 класс

№	Тема	Количество часов	Дата проведения	Корректировка
1	Веселые старты	4		

2	Подвижные игры	7		
3	Эстафеты	21		
4	День здоровья	1		
5	Спортивный турнир	1		